



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการ โทร. ๐ ๒๓๘๐ ๑๐๒๑

ที่ ศธ ๐๒๑๑๔/

วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ การตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการ สกสค. โดยโรงพยาบาลนคร สกสค. แจ้งว่าขอสำรวจรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีมีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามระเบียบที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง โดยไม่ต้องชำระเงินค่าบริการในวันตรวจ โรงพยาบาลนคร สกสค. จะทำการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจากหน่วยงานต้นสังกัดของครูและบุคลากรทางการศึกษาภายหลังจากการแจ้งผลการตรวจให้ทราบแล้ว ยกเว้น กรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้จะต้องชำระเงินค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจ สำหรับ ลูกจ้างชั่วคราว อัตราจ้าง พนักงานราชการและครอบครัว กระทรวงการคลังกำหนดไม่ได้รับสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปี จะต้องชำระค่าบริการในวันตรวจด้วยตนเอง ในการนี้ สำนักงาน สกสค. จังหวัดสมุทรปราการ ขอความร่วมมือสำรวจและรวบรวมรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดของท่าน ที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๙ ผ่าน QR CODE รายละเอียดตามเอกสารแนบ

กลุ่มอำนวยการพิจารณาแล้ว เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการที่มีความประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๙ แจ้งความประสงค์ผ่านทาง QR CODE ที่ปรากฏตามเอกสารแนบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นางสาวหัตตพร ชันนอก)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

(นายทศพร ธรรมประทีป)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ

○ ทศพร ○ ชันนอก ○ อดิสรณ์

○ อดิสรณ์ ○ ลงนามแล้ว

26/11

(นางนรินทร์รัชต์ สี่แก้วน้ำใส)

ศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการ

- พงศธร ม.ร.ร. ๒๓๓๓๓๓

(นางสาวเจตสุมนต์ สุ่มประดิษฐ์)

รองศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการ

1๐ พ.ย. 2568

“เรียนดี มีคุณธรรม”



คหปียฉบับ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการ
เลขที่รับ 3502 วันที่ 9/11/68 14.10 น.

กลุ่มอำนวยการ กลุ่มประชาสัมพันธ์ การเงิน/พัสดุ
กลุ่มนโยบายและแผน กลุ่มนิติการ กลุ่มศึกษา
กลุ่มบริหารงานบุคคล ปฏิกร กลุ่มเอกสาร
กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กลุ่มตรวจสอบภายใน งานธุรการ

ที่ ศธ 521059/626

สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู

และบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดสมุทรปราการ

555/386 ม.5 หมู่บ้านเลอบิช ต.บางเมือง

อ.เมือง จ.สมุทรปราการ 10270

3 พฤศจิกายน 2569

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ การตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2569

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดสมุทรปราการ

สิ่งที่ส่งมา	1. QR CODE แบบลงทะเบียนตรวจสุขภาพประจำปี 2569	จำนวน	1	ฉบับ
	2. รายการตรวจสุขภาพ	จำนวน	1	ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการ สกสค. โดยโรงพยาบาลครู สกสค. ขอสำรวจรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2569 โดยผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีมีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ 1 ครั้ง โดยไม่ต้องชำระเงินสดค่าบริการในวันตรวจ โรงพยาบาลครู สกสค. จะทำการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจากหน่วยงานต้นสังกัดของครูและบุคลากรทางการศึกษาภายหลังจากการแจ้งผลการตรวจให้ทราบแล้ว ยกเว้น กรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้จะต้องชำระเงินสดค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจสำหรับ ลูกจ้างชั่วคราว อัตราจ้าง พนักงานราชการและครอบครัว กระทรวงการคลังกำหนดไม่ได้รับสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจะต้องชำระค่าบริการในวันตรวจด้วยตนเอง

ในการนี้ สำนักงาน สกสค. จังหวัดสมุทรปราการ ขอความร่วมมือสำรวจและรวบรวมรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดของท่าน ที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2569 ผ่าน QR CODE ที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ ภายในวันที่ 30 ธันวาคม 2568

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ และขอขอบคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุกัญญา วงษ์นาม)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1

กรรมการ สกสค. จังหวัด รักษาการแทน ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสค. จังหวัดสมุทรปราการ

งานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูฯ

โทร 02-1305728 มือถือ 062-6040651

e-mail : Samutprakan@otep.go.th

สำนักงาน สกสค.จังหวัดสมุทรปราการ

แบบลงทะเบียนตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๙



วันอังคารที่ 24 มีนาคม 2569 เวลา 07.00 น.-11.00 น.
ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1

หมายเหตุ ลงทะเบียนภายในวันที่ 30 ธันวาคม 2568

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงาน สกสค.จังหวัดสมุทรปราการ โทร.02-1305728 มือถือ062-6040651



รายการตรวจสุขภาพประจำปี (รายการซื้อเพิ่มเติม/สิทธิข้าราชการ)/ ใบสำคัญรับเงิน

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว) นามสกุล อายุ ปี
ตำแหน่งสังกัด.....

โทรศัพท์มือถือ.....

ลำดับ	รายการตรวจ	รายละเอียดการตรวจ	อายุน้อยกว่า 35 ปี Program 1	อายุ 35 ปีขึ้นไป Program 2	อายุ 50 ปีขึ้นไป Program 3
1	PE	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
2	X-RAY	เอ็กซเรย์ทรวงอก	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
3	CBC	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
4	UA	ตรวจปัสสาวะทั่วไป	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
5	Stool Exam/ Stool Occ	ดูความผิดปกติของทางเดินอาหาร, ตรวจหาไข่พยาธิ	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
6	Total Cholesterol	ตรวจหาระดับไขมันโคเลสเตอรอลรวม	ฟรี	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
7	Calcium	ตรวจวัดระดับแคลเซียมในเลือด	☐ 50 บาท	☐ 50 บาท	☐ 50 บาท
8	Hemoglobin Typing	การตรวจหาโรคโลหิตจางทางพันธุกรรม	☐ 260 บาท	☐ 260 บาท	☐ 260 บาท
9	FBS	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (น้ำตาล 1 วัน)	☐ 40 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
10	Hb A1c	ตรวจหาระดับน้ำตาลสะสม (ย้อนหลัง 3 เดือน)	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท
11	Triglyceride	หาระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์	☐ 60 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
12	HDL-Cholesterol	หาระดับไขมันโคเลสเตอรอล ชนิดดี	☐ 100 บาท	ฟรี	ฟรี
13	LDL-Cholesterol	หาระดับไขมันโคเลสเตอรอล ชนิดไม่ดี	☐ 150 บาท	ฟรี	ฟรี
14	BUN	พลาสมาของไต	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
15	Creatinine	สมรรถภาพการทำงานของไต	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
16	Uric ACID	ตรวจหาระดับกรดยูริกในเลือด (Ex.เก๊าท์)	☐ 60 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
17	SGOT (AST)	ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ (โรคตับ)	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
18	SGPT (ALT)	ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ (โรคตับ , ตับอักเสบ)	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
19	Alkaline Phosphatase	ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ (ภาวะอุดกั้นในถุงน้ำดี)	☐ 50 บาท	มีโปรแกรม	มีโปรแกรม
20	GAMMA GT	ตรวจหาตับอักเสบ , ตับแข็ง , ภาวะไขมันพอกตับ	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท
21	Anti HAV IGM	ตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท
22	Anti HAV (Total)	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท	☐ 400 บาท
23	HBs Ag	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท	☐ 130 บาท
24	Anti HBs	ตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบ บี	☐ 180 บาท	☐ 180 บาท	☐ 180 บาท
25	Anti HCV	ตรวจหาการได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท
26	FT3	ตรวจระดับฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ชนิด T3	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท
27	FT4	ตรวจระดับฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ชนิด T4	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท	☐ 150 บาท
28	TSH	ตรวจระดับฮอร์โมนควบคุมการสร้างของต่อมไทรอยด์	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท	☐ 170 บาท
29	AFP	ตรวจหามะเร็งตับ	☐ 250 บาท	☐ 250 บาท	☐ 250 บาท
30	CEA	ตรวจหามะเร็งลำไส้/กระเพาะอาหาร	☐ 280 บาท	☐ 280 บาท	☐ 280 บาท
31	PSA	ตรวจหามะเร็งต่อมลูกหมาก เฉพาะผู้ชาย	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท
32	CA19-9	ตรวจหามะเร็งทางเดินอาหาร , ตับอ่อน , ท่อน้ำดี	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท
33	CA12-5	ตรวจหามะเร็งรังไข่ เฉพาะผู้หญิง	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท	☐ 550 บาท
34	CA15-3	ตรวจหามะเร็งเต้านม เฉพาะผู้หญิง	☐ 650 บาท	☐ 650 บาท	☐ 650 บาท
35	EKG	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	☐ 300 บาท	☐ 300 บาท	ฟรี

หมายเหตุ : สิทธิข้าราชการ อายุ 35 ปีขึ้นไป ราคา 380 บาท , อายุ 35 ปีขึ้นไป ราคา 850 บาท

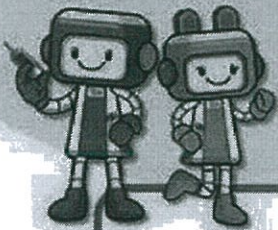
พิเศษหญิง : อายุ 15-29 (กลุ่มเสี่ยง) และ 30-59 ปี ตรวจหามะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง HPV DNA TEST (5 ปี ใช้สิทธิได้ 1 ครั้ง)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้นบาท



สำนักงานคณะกรรมการ สกสด.

โดย โรงพยาบาลครู



เตรียมตัวให้พร้อมก่อนตรวจสุขภาพ



1. ควรนอนหลับให้เพียงพอ
อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
ก่อนรับการตรวจสุขภาพ



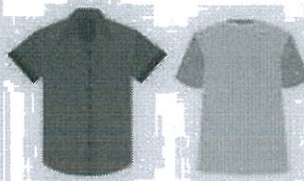
2.งดอาหาร และเครื่องดื่ม
อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ
(สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)



3.งดดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
ก่อนตรวจสุขภาพ



4.ควรไปตรวจในช่วงเช้า
เมื่อไม่ให้ง่ายตากแดดร้อนเกินไป



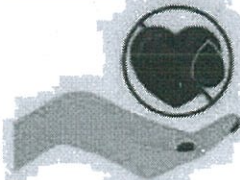
5.ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวก
ต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับ แขน



6.กรณีเก็บตัวอย่างตรวจปัสสาวะ
ให้เก็บปัสสาวะช่วงแรกถึงไปก่อน
แล้วค่อยเก็บปัสสาวะช่วงกลาง
และเก็บปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป



7.สำหรับสุขภาพสตรี
ไม่ควรตรวจในช่วงก่อน
และหลังมีประจำเดือน 7 วัน



8.หากมีประจำเดือน
ให้งดตรวจปัสสาวะ
เพราะเลือดจะปนเปื้อนในปัสสาวะ
และมีผลกับการตรวจ



9.กรณีตรวจอุจจาระ
ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์
และวิตามินซี อย่างน้อย 3 วัน